16 صفحة
تصدر صباح
كل سبت

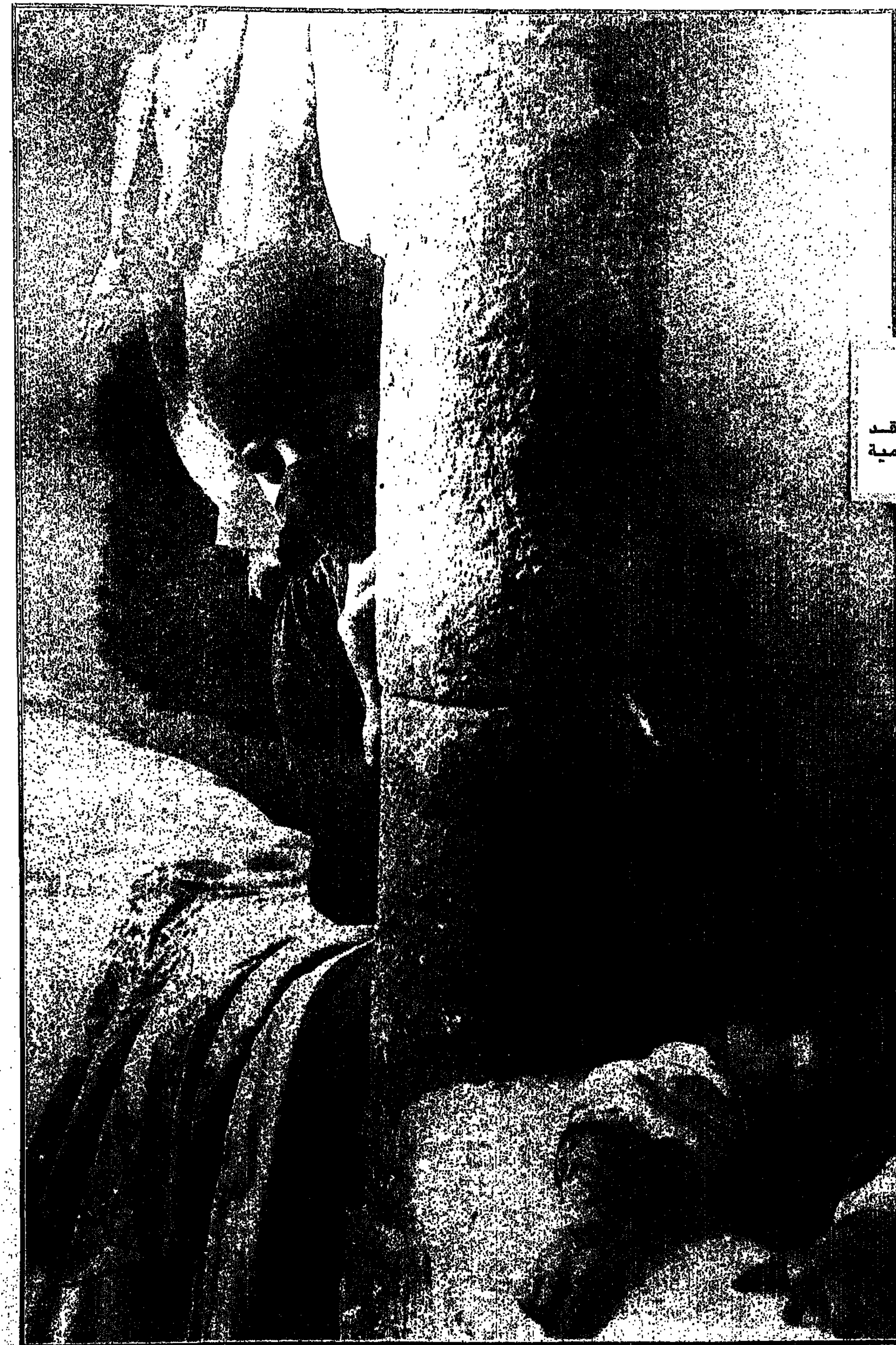
السبت ٢ شعبان ١٤١٤ هـ - الموافق ١٥ كانون الثاني ١٩٩٤ - العدد (١٦٥) - السنة الثانية، عمان - المملكة الاردنية الهاشمية

ALASWAQ JORDANIAN BUSINESS DAILY - SATURDAY - JANUARY 15 -1994 No.(165) VOL2 AMMAN - JORDAN

ملاحق اسبوعية تصدر عن جريدة



هكذا من الأصل



في اليمن

خلف الحجاب قد تكون طبيبة او محامية او محاضرة جامعية.

16

الساعات والعطور اكثر السلع المقلدة

من اشهر السلع التي يتم تقليدها في مصر الصابون وعدادات المياه والساعات بماركاتها المختلفة والعطور.

وفي الكويت يتم غش الفلاتر والملابس الجاهزة والعطور والساعات.

وفي السعودية تعتبر قطع غيار السيارات اكثر السلع تعرضا للغش وتنقسم لنوعين حيث تحمل القطعة المقلدة نفس شعار واسم القطعة الاصلية ورقمها الا انها تختلف عنها في المواصفات وتباع بنصف السعر والثانية مشابهة للقطعة الاصلية في لون العلبة والشكل ويمكن ان يختلف الاسم كما يتم غش وتقليد ادوات الطعام والاجهزة الكهربائية والساعات والعطور.

الأسواق

ترصد حركة السوق مع بداية عام ١٩٩٤

جمود في السوق واقبال على الترفيه

التفاؤل يخيم على السوق واقبال متميز

خلال ايام الاعياد ورأس السنة على الشراء

كتب - محمود الداوود

كان عام ١٩٩٣ عام ركود.. هكذا يرى التجار في مختلف فئاتهم وتخصصاتهم.. واختلف التقييم من قبلهم حول ما سيكون عليه وضع السوق وحركة الشراء خلال العام الحالي ١٩٩٤، وربطوا بين الظروف السياسية والمتغيرات الدولية وبين الوضع الاقتصادي العام على الساحة المحلية والعالمية... واكدوا ان التخوف والحذر موجودان لدى المواطنين قبل ان يقبلوا على شراء اي سلعة بسبب ارتفاع الاسعار وتدني الرواتب مما قد يعني عدم الشراء رغم وجود الحاجة للسلعة.

حول حركة السوق الاستهلاكي في الاردن في الايام الاولى من عام ١٩٩٤ كان لـ «الاسواق» جولة بين مختلف المحلات التجارية فكانت هذه اللقاءات.

يقول (خالد حمادة الشافعي) صاحب محلات الرجل الخيالي للنوفوتيه انه مع نهاية عام ١٩٩٣ تحسنت المبيعات ربما بسبب اعياد الميلاد وراس السنة وغطت المبيعات بعض النقص الذي كان قائما.

ويضيف انني متفائل بتحسن الموسم مع دخولنا عام ١٩٩٤ قياسا للركود الذي لازم حركة السوق خلال عام ١٩٩٣..

واعرب عن اعتقاده بان ارتباط السياسة بالاقتصاد العالمي وارتباط الاقتصاد ككل في الاقتصاد المحلي هو السبب في ذلك الركود..

وتوقع الشافعي تحسن الاقتصاد المحلي مضيفا ان هذا سينعكس بالتاكيد على المواطنين ومن هنا جاء التفاؤل.

وقال ان من اسباب الركود كثرة المعارض المتلاحقة، فمثل هذه المعارض تؤثر بشكل او باخر على حركة المبيعات في البلد، كما ان لاقامة بعض المعارض لمنتوجات بعض الدول العربية اثر مباشر على المنتوجات المحلية، فبضائعهم تدخل من غير جمرك وتعرض وتباع باسعار اقل من اسعار المنتجات المحلية، وبالتالي لا نستطيع بيع منتجاتنا ونتعرض للخسارة.

****

ويرى (فراس خلف الوقفي) من مجوهرات ابن العرب ان الوضع يبدو احسن، وهو الان افضل من الايام السابقة كثيرا.

وعن سبب الركود سابقا قال انه بسبب تدني الرواتب قياسا للغلاء الموجود... وربط الحالة الاقتصادية المحلية بالاقتصاد العالمي وبالتالي بالظروف السياسية المحيطة.

ويضيف الوقفي ان الاكسسوارات تعتبر سلعة كمالية، والاقبال عليها عادي ونراه يتحسن.

وعن المشاركة في المعارض قال انه لم يشارك فيها مضيفا انها جيدة لاصحاب المحلات اذا شاركوا فيها، فالمشاركون في المعارض هم اصحاب محلات اصلا.

****

السيد ماجد عناني من محلات الحذاء المريح قال ان الحركة عادية وطبيعية وافضل من قبل الاعياد لكنها ليست الحركة المطلوبة... وكانت الحركة ايام الاعياد وراس السنة نشطة بعض الشيء.

وعن الاقبال على الشراء قال انه يلاحظ ان المواطنين لم تعد تهمهم الجودة بشكل كبير بقدر ما يهمهم البضاعة الرخيصة.

وعن مدى تاثر السوق باقامة بعض المعارض قال انها تؤثر على حركة السوق وضرب مثلا بالمعرض اللبناني الذي اربك السوق المحلي لان بضائع المعرض دخلت للاردن دون جمرك ومنذ بداية الموسم، ففي الوقت الذي من المفروض ان تنزل بضاعتنا للسوق كان المعرض اللبناني يعرض المنتجات اللبنانية لنفس الموسم، وباسعار اقل وبالتالي لم نتمكن من بيع المنتج المحلي بالشكل المناسب.

وعن سبب عدم الاقبال من قبل المواطنين على الشراء قال ان الظروف السياسية تفرض نفسها، فالناس متحفظة ومترقبة ومن هنا جاء الخوف من الصرف.

****

ويقول السيد (جهاد رشيد) من محلات ازهار بلازا ان الحركة على الشراء اقل كثيرا خلال الايام الاولى من هذا العام ١٩٩٤ عن الايام قبل بداية العام.. معربا عن تفاؤله بتحسن البيع خلال الاشهر القادمة، وقال ان ذلك ممكن لو اتبع التاجر اسلوبا حسنا في الاعلان عن سلعته وتقديم الاصناف الجيدة التي تؤدي الى السمعة الحسنة، كما ان طريقة العرض للبضاعة وحسن تنسيقها واظهارها بالشكل الجيد تساهم في جذب المشتري.

****

وفي مجال العطور وادوات التجميل قال السيد (نائل ناصر) من محلات سماح بان حركة الشراء على مواد التجميل والعطورات عادية وهي كذلك طوال عام ١٩٩٣.

واضاف انه متفائل في العام الجديد ١٩٩٤ في الاستمرار بمعدل البيع الجيد.

واشار الى ان المواطن لا زال يلجأ الى المفاصلة عند الشراء للوصول الى سعر يناسبه وهذا بالنتيجة له انعكاس على حركة الشراء وبالتالي فان المفاوضات قبل الشراء لا بد منها.

****

ويقول السيد (جمال محمد ابو خشم) صاحب ميني ماركت لبيع السكاكر ان حركة الشراء بعد ٢٠-٩-١٩٩٣ بالذات انخفضت لتصل بين ٣٠ - ٥٠٪ وكانت قبل هذا التاريخ حركة حسنة وجيدة.

واضاف لان محله يقع في مكان مغلق فان حركة البيع محدودة قياسا للمحلات الخارجية، فالمكان المغلق قد يتجول به بعض الشباب العاطلين عن العمل وعلى شكل مجموعات وهذا بالتالي يمنع حضور الاسر للتسوق، فلا الشاب العاطل عن العمل يشتري ولا تقوم الاسرة بعمل الزيارة المقررة للموقع فلا يستفيد التاجر من كلا الحالتين.

وعن اثر المحلات الكبيرة لبيع المواد الغذائية والاستهلاكية قال ان لها تاثيرا كبيرا بالفعل فهي تجذب الزبائن من اي موقع اخر، فهي مجمعات خاصة يقصدها المواطنون للتسوق.

وعن اثر اقامة المعارض الغذائية قال انه تعمل دعما لبعض السلع في بعض الاحيان لانها السبب في تعريف المواطن بالسلعة التي ربما لم يكن يعرفها، وبالتالي سيطلبها من المحلات بعد الانتهاء من فترة المعرض.

وعن وسائل جذب المشتري قال ان اولها حسن اختيار الموقع للمحل وعرض البضاعة بشكل جيد وتوفير كل ما يحتاجه المستهلك لتجذبه البضاعة ويجد كل ما يرغب فيه.

****

من زاوية اخرى لاحظنا ان الاقبال متزايد على الالعاب الترفيهية والاقبال شديد ليس من الصغار وحدهم بل حتى من قبل الشباب.. فهم يصرفون كثيرا على وسائل الترفيه.. وحول هذه الظاهرة الجديدة يقول السيد (ماهر الحسيني) مدير مدينة الالعاب في مجمع بنك الاسكان ان الاقبال على الالعاب من قبل كل الاعمار اقبال كبير ومفاجيء لنا ويفوق التوقعات، وهذا ما يجعلنا نتفاءل بموسم جيد جدا فحركة الشباب والاطفال في عام ٩٣ كانت سيئة جدا.

واعرب عن اعتقاده ان الظروف السياسية هي السبب في عدم صرف الناس لاموالهم في الامور الترفيهية بالسابق، ويبدو ان المواطنين ملوا ذلك وبداوا يشعرون انه لا داعي للحذر الزائد الذي شعروا به في السابق وقرروا ان يعيشوا حياتهم الطبيعية.

غلاء عالمي

السيد ماجد زعيتر صاحب ملبوسات زعيتر قال ان هذه الفترة طبيعية ومعروفة من حيث حالة عدم الاستقرار فالزبون لا يدري ماذا يشتري اللباس الصيفي ام الشتوي. وحول جودة البضاعة الاردنية قال بانها جيدة ويوجد لدينا بعض الاصناف الاردنية تفوق المستورد بالجودة. واكد بان غلاء الاسعار الذي نشهده حاليا هو غلاء عالمي اضافة الى الزيادة التي طرات على التعرفة الجمركية مما اثر بالمقابل على اسعار البضائع الشتوية.

انخفاض الرواتب

صاحب محلات "الرجل الكلاسيكي" في مجمع بنك الاسكان ناصر المغربي قال بان الفترة الحالية التي نمر بها لم يسبق لها مثيل من حيث قلة الزبائن وهذا يعود الى قلة الرواتب وغلاء الاسعار. والمواطن بات ينظر الى السلع بانها حاجة وليس للقضاء رغبة في شراء الكماليات والتي بدورها لا تعتبر حاجة رئيسة في حياته اليومية.

الفرنجي برنجي

السيد انور حلاحج صاحب مصنع حلاحج ونفوري للالبسة النسائية، قال ان الحركة التجارية في الفترة الحالية تمر بحالة ركود ربما تكون لاسباب سياسية او ان الفترة الحالية تشهد نوعا من عدم الاستقرار فالتاجر يحتار في شرائه لملابس صيفية او شتوية. واكد بان المستهلك مخدوع بكل ما هو اجنبي ومستورد رغم انه في كثير من الاحيان تكون الصناعة اردنية لكن الماركة "الليبل" تقول بانها اجنبية رغم تفوق الصناعة المحلية في مجال الالبسة.

خالد حمادة الشافعي

بانتظار السلام

هلال النابلسي صاحب محلات "الطرف الاغر" و"كيمون" للازياء في مجمع بنك الاسكان قال:

البضاعة التي اعرضها في محلي اردنية وهي غير موجودة في الاسواق الاردنية ولدي وكالة خاصة لشركات في المانيا وفرنسا وايطاليا. ويضيف ان حركة البيع سيئة جدا. فالبضائع الاجنبية اسعارها ارتفعت ولم يعد احد يقبل على الشراء حتى اخذت الكر في الاتجاه للصناعة المحلية..

ويقول: الوضع العام للاقتصاد الاردني في حالة ركود تام ولكننا نامل في الفترة القادمة وبعد السلام ان يتحسن الوضع لان عمان ستصبح مركزا تجاريا نشطا جدا.

خالدة الحطاب صاحبة "بوتيك البخاري" تقول ان الوضع يسير الى الاسوأ خاصة في الفترة الراهنة بسبب الانتقال من موسم الصيف الى موسم الشتاء بالاضافة الى الاوضاع السياسية التي ينتظر الناس بفارغ الصبر استقرارها حتى تتحسن الاوضاع الاقتصادية.

السيد رمضان حسنين - تاجر جملة في وسط البلد قال بان الفترة الحالية التي بدات منذ ما يقارب الشهر شهدنا خلالها ركودا لم يسبق له مثيل وقال ان السبب يعود الى عدة مؤثرات منها الظرف السياسي الذي نمر به واعتبار الفترة الحالية كمرحلة انتقالية بين الصيف والشتاء، وارتفاع قيمة التعرفة الجمركية على المستورد بشكل ملحوظ وقلة عدد الوافدين الذين اعتدنا على استقبالهم وتسويق البضائع الاردنية لهم.

اما فيما يتعلق بالتنزيلات فكثير من الزبائن يظنون انها عبارة عن خدعة من التجار لاستقطابهم وانه لا يوجد تخفيض حقيقي على اسعار البضائع. واود ان اشير هنا الى ان هذا الاعتقاد ناتج عن عدم تمييز بعض المواطنين بين البضاعة المحلية والاجنبية وبين سعرها ومميزاتها.

وقالت وفاء هواري موظفة ان اسعار البضائع المعروضة مرتفعة كثيرا خاصة اسعار ملابس الاطفال وهي اسعار ليست في متناول حتى الطبقة فوق المتوسطة. الصناعات المحلية اسعارها اقل من اسعار البضاعة المستوردة الان بعض هذه الصناعات غير مقنع ولا يمتاز بالجودة المطلوبة. بالنسبة للتنزيلات فهي غير حقيقية والبضائع المعروضة اسعارها الحقيقية اقل بكثير

رابعة ابو هزيم - طالبة قالت: من خلال تجولي في المجمع التجاري لمست ارتفاعا في اسعار بعض البضائع في حين وجدت بضائع اخرى اسعارها مناسبة، وهذا التفاوت غير مبرر خاصة عندما نجد اسعار البضائع نفسها في الاسواق الاخرى اقل بكثير واضافت انها تفضل الصناعة المحلية لان نوعيتها جيدة واسعارها مناسبة.

تحسين الصناعة المحلية

نادية سامر - ربة بيت اكدت ان التنزيلات التي يعلنون عنها غير حقيقية فالاسعار ثابتة ولا يوجد تغيير فعلي عليها والبضاعة الاجنبية مرتفعة الثمن لذلك يمكن الاستعاضة عنها بالانتاج المحلي. فهناك صناعات محلية جيدة ونطالب بتحسين صناعاتنا المحلية حتى نستطيع الاستغناء نهائيا عن الصناعات الاجنبية المستوردة.

وقال السيد رائد الطوال - موظف شركة بان الاسعار مرتفعة جدا وان التنزيلات التي يعلن عنها التجار هي تنزيلات غير حقيقية وان الصناعة الاردنية متفوقة ويوجد بعض السلع تفوق المستورد من حيث الجودة والسعر.

الجودة هي الاهم

سهاد غنام - موظفة - قالت بان المنتجات الاجنبية افضل بكثير وخياطتها متسقة.. وان الصناعة الاردنية لم تصل الى المستوى المطلوب من حيث نوعية الاقمشة والموديل وترى بانه يجب على مشاغل الملبوسات العمل على تطوير هذه النوعية بحيث توازي الصناعات الاجنبية فما يهمنا هو الجودة والنوعية وليس الكمية.

اخيرا... لا زلنا في بداية العام ١٩٩٤ والايام طويلة.. وقد تستمر حركة السوق في تحسن فالمناسبات ستاتي متلاحقة فبعد اعياد الميلاد وراس السنة فان شهر رمضان المبارك قريب وهو شهر تكثر فيه الحركة على شراء المواد الاستهلاكية وتحلو السهرات ويحلو معها الترفيه للاطفال والشباب.. ويلي ذلك عيد الفطر الذي هو بدوره مناسبة لاستهلاك بعض السلع.. وهذا مؤشر على تحسن وضع السوق اذا ما قررت الحكومة زيادة رواتب الموظفين خلال الاشهر القادمة..

ارتباط الاقتصاد بالسياسة يجعل المواطنين

يحذرون من صرف اموالهم تحسبا للمستقبل

اقامة المعارض لبعض الدول في الاردن يضر بالانتاج المحلي

ماهر الحسيني ● ماجد عناني ● فراس الوقفي ● نائل ناصر

اعياد الميلاد ورأس السنة وشهر رمضان

وعيد الفطر واحتمال زيادة رواتب الموظفين

مناسبات متتالية تبشر بتحسن وضع السوق

● استهلاك الاموال على الالعاب متزايد

● خالد حمادة الشافعي ● جمال محمد ابو خشم ● جهاد رشيد

الملونات الغذائية ضارة

حذر الاختصاصيون في عالم الاغذية من ان للملونات التي تضاف الى الاغذية والمشروبات اثار سلبية على الصحة، وبخاصة صحة الاطفال، وذلك في حالة عدم تقيد المصانع بالمواصفات والشروط المحددة من قبل السلطات الصحية. ويقول الاختصاصيون بانه يتوجب الحذر في شراء الصبغات التي تضاف الى الاغذية وبخاصة الارز والحلويات، حيث تدخل المواد الكيمياوية في صناعة بعضها.

هكذا من الأصل

الأسواق
مستهلك

٣٦ الف طن انتاج الخليج من المناديل الورقية

كشفت دراسة لمنظمة الخليج للاستشارات الصناعية ان الطاقة الانتاجية السنوية لبلدان مجلس التعاون الخليجي للمناديل الورقية بلغت ٣٦ الف طن.

واوضحت الدراسة ان المصانع العشرة السعودية انتجت نحو ١٨.٠ الف طن وهو ما يمثل ٥٠٪ من اجمالي الطاقة الانتاجية لبلدان مجلس التعاون الخليجي، تليها دولة الامارات العربية المتحدة بنسبة ٢١٪ من الطاقة الانتاجية الخليجية بحجم انتاج يبلغ ٧.٦ الف طن اسهم فيه تسعة مصانع وبينت الدراسة وجود ٢٩ مصنعا منتشرا في دول مجلس التعاون الخليجي.

الامانة العامة تعيد تنظيم اللوحات الاعلانية على الارصفة والطرق

النجداوي: ندرس السماح بالاعلان بواسطة المناطيد

كتب - ظاهر الضامن

لترويج اي سلعة يسلك المنتجون مختلف الطرق في سبيل ان يحظى انتاجهم بقبول المستهلك ورضاه حيث يقوم المنتج باستخدام كل الوسائل المتاحة للاعلان عن منتجاته والترويج لها من خلال التأثير على السلوك والعادات الاستهلاكية للجمهور وخلق القناعة لديهم بهذه السلع. ويصبح الاعلان ذاته ضمن الدورة الاقتصادية العامة سلعة كباقي السلع لا بد من ضبط جودتها ووضع تعليمات وشروط انتاجها من اجل الحفاظ على مواصفات معينة بما ينسجم مع الذوق العام للمجتمع ويحافظ على السلامة العامة.

ومن اهم الوسائل الاعلانية واقدمها ربما، اللوحات الاعلانية على الارصفة والطرق والساحات العامة، هذه اللوحات المنتشرة بكثافة واضحة في الطرق السريعة والدولية والتي هي شكل من الاعلان المباشر ذو العلاقة القوية بالجمهور والاثر البالغ فيه الامر الذي استدعى الاهتمام باعادة تنظيم هذه العملية وهو ما قامت به امانة عمان الكبرى مؤخرا حيث ازالت اللوحات المخالفة للتعليمات وقامت بتجديد ترخيص، واعطاء رخص جديدة بهدف الحفاظ على السلامة العامة. حيث استحدثت الامانة دائرة المهن والاعلانات في منتصف هذا العام والتي قامت بوضع تعليمات وشروط هذه الاعلانات وقد تحدث المهندس محمد سالم النجداوي مدير الدائرة عن هذه الاجراءات قائلا ان الامانة قامت بالترخيص لمعظم الفعاليات الاقتصادية للاعلان على الطرق النافذة والفرعية بعد ان اعتمدت المواصفات العامة والشروط الواجب توفرها في اللوحة الاعلانية والتي تهدف للحفاظ على سلامة السير على الطرق وبما يمنع حجب الرؤية او اعاقة مرور المشاة على الارصفة اذ يتوجب ان تبتعد هذه اللوحات عن بعضها مسافة مناسبة وعن القرب تقاطع او دوار او اشارة ضوئية بما لا يقل عن (٣٥٠) مترا وان يكون ارتفاع اللوحة عن مستوى الرصيف لا يقل عن (٣م)، اضافة الى ضرورة تثبيت اللوحة بشكل قوي وجيد وان يراعي ضرورة توفر الصيانة الدائمة للوحة للمحافظة على نظافتها والمنظر الجمالي العام للشارع وان تكون ذات صنعية جيدة ولا تظهر عليها علامات الصدأ او التآكل او الانبعاج او عدم انتظام الشكل ويشترط ايضا ان تكون معظم الكتابة الاعلانية باللغة العربية، وبعد تحقيق جميع الشروط والتعليمات يتقدم المعلن بطلب الحصول على ترخيص مرفقا اياه تصميم ومضمون اللوحة ومحتوياتها وموقعها المقترح ثم يدفع رسوم الاعلان وهي عشرة دنانير لكل متر مربع يضاف اليها خمسون دينارا سنويا بدل اشغال الرصيف اذا كانت واقعة ضمن حرم الشارع.

وطلب السيد النجداوي من جميع المعلنين التقيد بهذه الشروط كما تحدث عن خطط وطموحات الامانة في هذا المجال والتي وصفها بانها كثيرة ومن شانها خلق حركة ناشطة في مجال الاستثمار في صناعة الاعلان، حيث نقوم بدراسة تطوير وتوزيع اللوحات الالكترونية في مواقع مميزة داخل حدود المدينة والعمل على اضاءة الاعلانات على اعمدة الكهرباء من خلال التنسيق مع الجهات المعنية الاخرى كشركة الكهرباء ونقوم الان بدراسة من اجل اضاءة هذه الاعلانات بواسطة الخلايا الكهروضوئية. كما نقوم بالتنسيق مع سلطة الطيران المدني من اجل السماح بالاعلان بواسطة المناطيد اضافة الى دراسة امكانية السماح بالاعلان على واجهات الابنية المميزة ووضع تفاصيل ذلك ودراسة اقامة منشآت كبيرة في الطرق تكون مملوكة للامانة وتقوم الشركات بالاعلان عليها مقابل اجر.

وتبقى جميع هذه المشاريع ضمن امكانيات الامانة وطاقاتها ونبقى نحن نسعى لتحقيقها من اجل الوصول الى الافضل.

● اللوحات المخالفة تتم ازالتها

الامانة: نسعى للحفاظ على السلامة العامة والذوق العام

● الاعلان سلعة

● تصوير ناصر ايوب

● اللوحات الاعلانية في الشوارع لها شروط

● الاعلان يؤثر على سلوك المستهلك

الأسواق
مستهلك

استعمال العدسات اللاصقة يضعف البصر

ان ضعف البصر نتيجة استعمال العدسات يبقى نادرا جدا، وهو يحدث فقط عند واحد من اصل ٥٠٠ شخص يستعملون العدسات باستمرار (ليلا ونهارا) .. وهؤلاء يصابون بتقرح في قرنية العين، يؤدي الى ضعف في البصر.. لذا ينبغي على الاشخاص الذين يستعملون عدسات لاصقة دائمة استشارة طبيب العيون عند اقل شعور بوخز او احمرار في العين.

بعد النقص في كميات البصل وارتفاع اسعاره

المواطن يطالب بتحديد اسعار التفاح المستورد

كتب - محمود الداوود

في الاسابيع الماضية حدث ارتفاع في اسعار محصول البصل الناشف، اذ بلغ سعر الكيلو منه ما يقارب ٦٥٠ - ٧٥٠ فلسا للمستهلك وهو محصول البصل القادم من الضفة الغربية بعد ان تناقصت كميات البصل المحلي.

وكان من المفروض ان تقوم الشركة الاردنية لتسويق وتصنيع المنتوجات الزراعية بطرح كميات من البصل اللبناني والمصري في الاسواق منذ منتصف تشرين الاول الماضي، الا ان تاخرها في طرح هذه الكميات وانعدام الانتاج المحلي من البصل وقلة السيارات المحملة بالمحصول من الضفة جعل البعض يستغل حاجة السوق هذه ليبيع البصل باسعار عالية بلغت السعر المذكور سابقا.

وبعد ان قامت الشركة بطرح كميات البصل من لبنان ومصر قام البعض من (بائعي القطاعي) داخل السوق بشراء كميات البصل باسعار منخفضة (٣٠٠ فلس للكيلو) .. وتناقلت الكميات الواردة للسوق من تاجر لآخر حتى وصلت للمستهلك بسعر مرتفع (٦٥٠ - ٧٠٠) علما بان التسعيرة الرسمية المعتمدة ٤٠٠ فلس للكيلو، وكان يمكن ان يستفيد المستهلك من السعر اكثر من ذلك لو قامت الشركة ببيع هذه الكميات الواردة من البصل لتجار التجزئة او للمستهلك مباشرة وفق هامش من الربح المعقول.

هذه المشكلة وهي عدم استفادة المستهلك من فارق الاسعار بين المنتوجات لبعض الاصناف المستوردة والمباعة من قبل الشركة يفترض ان لا تتكرر .. فمن المتوقع ان يشهد السوق طلبا على التفاح نتيجة عجز في الانتاج المحلي خلال الاشهر المقبلة وهذا ما استدعى الحكومة للسماح باستيراد التفاح من لبنان ويامل المستهلكون ان لا يتكرر ما حدث في تسويق محصول البصل ومحصول التفاح في المرة الماضية .. ففي وقت سابق قامت الشركة الاردنية لتسويق وتصنيع المنتوجات الزراعية - وهي الجهة الوحيدة المخولة من الحكومة بشراء اي صنف من الخضار والفواكه يحدث فيه عجز او فائض - قامت بطرح عطاءات للتجار لشراء التفاح وتم استيراد التفاح بواسطة التجار الذين قاموا بدورهم ببيع ما استوردوه للشركة، وقامت الشركة بشراء التفاح من هؤلاء التجار ثم قامت ببيعه للمستهلك بسعر التفاح البالغ وقتئذ حدود ٦٠٠ - ٧٠٠ فلس، وبالتالي لم يستفد المستهلك من فرق السعر وكان ربح الشركة كبيرا بنسبة ١٠٠٪.

والسؤال المطروح هنا .. بما ان الشركة هي الوحيدة التي منحت حق استيراد اي صنف من الخضار والفاكهة يحدث فيه عجز او فائض فلماذا لا تقوم هي بالاستيراد مباشرة والبيع للتجار والمستهلك مباشرة بدلا من طرح العطاءات للتجار ليقوموا هم بعملية الاستيراد ثم تنقل بضائعهم للشركة بعد ذلك .. التجار بحدود ٢٥٠ فلسا يمكن للشركة بيع التفاح للمستهلك بـ ٣٥٠ - ٤٥٠ فلسا للكيلو، وليس كما حدث سابقا حيث كان الربح ١٠٠٪.

ولتكون ارباح الشركة في حدود المعقول؟

ايضا ما السبب في هذا الفرق الكبير في السعر بين الكلفة الحقيقية وثمن الكيلو للمستهلك؟

من هنا فان وزارة التموين مطالبة باعداد دراسة تعمل على وضع السعر المناسب للمستهلك بما يتحقق من خلاله منح الشركة الربح المستحق وفقا للتكاليف الصنف وشحنه وانزاله للاسواق، وتتحقق ايضا استفادة المستهلك من انخفاض السعر، فمادام التفاح يصل للشركة بعد استيراد

على ان تكون هذه الدراسة لكل الاصناف التي يحدث فيها عجز في الانتاج خلال فترات معينة من السنة وتحديد الكميات التي يمكن استيرادها للمملكة ومتابعة عملية ادخالها وتحديد السعر المستهلك من خلالها .. وهذا من شانه ان ينظم حركة ما يدخل السوق من المنتوجات المستوردة ويضبط اي عملية استغلال في الاسعار كما ويضمن بقاء الصنف بمستوى عال من الجودة، والمهم في النهاية استفادة المستهلك مباشرة من منحة الحكومة للقطاع الزراعي الخاص باستيراد المحاصيل الغذائية.

● ارتفعت اسعاره

لمنزلك

لتقطيع الخضراوات

يمكنك تقطيع البطاطا من دون اي جهد باستعمال هذا الجهاز، فهو يعطي قطعا متساوية الحجم، كما يحول مختلف انواع الخضار الى شرائح، مكعبات او عيدان، حسب الصفيحة المستعملة.

الفرامة السريعة

آلة مثالية لفرم الخضار الهشة ناعما كالبقدونس الفرامة مزودة بنصل حاد قطره ٦.٥ سم تؤمن فرما ناعما بضغطة بسيطة.

تصميمات جذابة لسكاكين المطبخ

مجموعة من سكاكين المطبخ الجديدة والعملية والتي صممت بطريقة تضمن الحفاظ على درجة قطعها الحادة بفضل الحوافظ البلاستيكية .. وتتوفر منها انواع مخصصة لقطع الخبز والجبنة ومنها الوان عديدة ازرق واحمر واصفر واخضر.

آلة لنزع البذور

تكفي دورة صغيرة باليد فتزيل هذه الآلة بذور الفواكه مهما كانت صغيرة، كالكرز والزيتون اضافة الى نزع البذور الكبيرة.

هكذا من الأصل

علاقة قوية بين النظام الغذائي وارتفاع نسبة الوفيات

العادات الغذائية في منطقة حوض المتوسط الأفضل للوقاية من امراض القلب


● ستراسبورغ: اكثر المدن الفرنسية اصابة بامراض الاوعية الدموية بسبب الاكثار من تناول البيرة والسجق.

اثبتت الدراسات التي قامت بها العديد من معاهد التغذية في العالم ان اتباع نظام غذائي كذلك المتبع في منطقة حوض البحر الابيض المتوسط يزيد من معدل عمر الانسان ويبقيه في صحة جيدة من خلال تقليل نسبة التعرض للنوبات القلبية. ان الغذاء الذي يتناوله معظم سكان العالم اصبح اليوم يحتوي على نسبة عالية من الدهون التي ترهق خلايا الجسم وتؤدي الى ترهل البشرة في سن مبكرة وهذا هو السبب في ظهور بعض التجعدات على بشرة الفتيات في سن الثلاثين، كما ان معظم غذائنا يشتمل على نسبة عالية من الكوليسترول.

كما واثبتت الدراسات في مجال علاقة النظام الغذائي بارتفاع نسبة الوفيات ان هذه العلاقة وثيقة جدا اذا ان نسبة الوفاة نتيجة النوبات القلبية في فرنسا تقل بمعدل ثلاث مرات عنها في انجلترا وايرلندا والولايات المتحدة وهذا ما اشارت اليه اخر احصائية عالمية في هذا الخصوص.

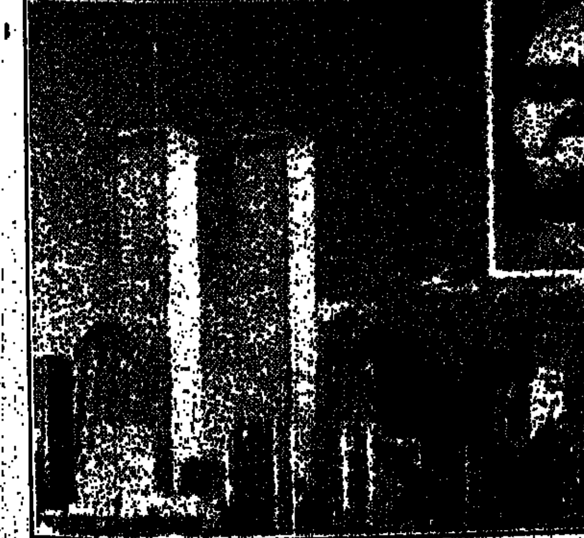
وتؤكد احدى الدراسات الدولية التي اجرتها وكالة «مونيكا» بطلب من منظمة الصحة العالمية ان امراض القلب تصيب الاشخاص الذين يتناولون اللحوم باستمرار بنسبة ٢٥٪ عن الاشخاص الذين لا يفرطون في تناولها وبمعنى اخر فان سكان المدن الساحلية الذين يعتمدون في غذائهم على الاسماك والكائنات البحرية معرضون للاصابة بامراض القلب المختلفة اكثر من سكان المناطق الجبلية وهو ما اكدته العديد من الدراسات في مجال نوعية النظام الغذائي وتاثيره على سلامة الصحة العامة.

ويرجع خبراء التغذية واختصاصيو القلب اسباب ما نعاني منه من امراض حديثة من حيث اعراضها الى عدم ضبط وتحري الدقة في اختيار اصناف الطعام المختلفة التي نتناولها يوميا. وتقول البروفيسورة برناديت، رئيسة الجمعية الفرنسية لامراض القلب: «كلما اتجهنا عادة، نحو الجنوب كلما زاد استهلاك السكان من الفواكه والخضروات الطازجة الغنية بفيتامين (C , E) وبالاسماك المحتوية على نسبة عالية من الكوليسترول وبعض الزيوت النباتية كزيت الزيتون» وتعقب برناديت بالقول ان الفرنسيين يستهلكون كمية من النبيذ الاحمر اكبر من الاميركيين واذا ما تم تناول النبيذ الاحمر بكميات معتدلة فانه يفيد في اذابة الدهون المتراكمة تحت طبقات الجلد وذلك بفضل احتوائه على مواد مساعدة لاذابة الدهون وذلك على حد قول البروفيسورة برناديت. كما ان النبيذ يبطيء من تراكم الدهون التي تعيق سريان الدم في الشرايين.

وقام مؤخرا فريق فرنسي من الباحثين والاطباء بالتحقق من علاقة النظام الغذائي بنوبات القلب واكدوا ان اتباع النظام الغذائي الذي يمارسه سكان دول البحر المتوسط وبالذات جزيرة كريت يقي الرجال من الاصابة بالنوبات القلبية. الدراسة تمت على ٥٨٤ مريضا نجوا من النوبة القلبية الاولى ثم وزعوا الى مجموعتين الاولى اتبعت نظاما غذائيا مخصصا للمصابين بامراض القلب والمجموعة الثانية خضعوا للنظام الغذائي السائد في منطقة حوض البحر المتوسط الخضروات الطازجة والفواكه والحبوب والاسماك وقد تم استبدال زيت الزيتون للمجموعة الثانية بالسمنة الصناعية بينما تناول افراد المجموعتين النبيذ الاحمر ولكن بكميات قليلة وبعد مرور ٢٧ شهرا من المراقبة الدقيقة كانت النتيجة ان نسبة الوفاة لدى المجموعة الثانية اقل بمعدل خمس مرات. وهنا يجب الاشارة الى ان الدراسة اجريت على اشخاص سبق وان تعرضوا للنوبة القلبية وتقول الدكتورة برناديت «من الاجدر بنا ان نغير نظامنا الغذائي كلية اذا ما اردنا ان نتمتع بدرجة عالية من الصحة، وهذا ما يتجاهله الكثير من الناس في ايامنا هذه حيث طغت الصناعة الغذائية على نظامنا الغذائي واحدثت انقلابا في حالتنا الصحية».


● جزيرة كريت: الخضروات الطازجة والاسماك هي الاطعمة التي يعتمد عليها سكان الجزيرة منذ عهد بعيد والتي تخفض من نسبة الامراض القلبية.


● باريس: ... [illegible] ... بامراض الاوعية الدموية.


● نيويورك: ... [illegible] ... الامريكي.

٥٠٪ من المعلبات الاميركية تصنع من المنيوم مدور

في اطار حملة الحفاظ على البيئة والثروات المعدنية، توسع تطبيق مفهوم اعادة الاستخدام للعديد من المواد والمعادن، ومن اهم هذه العناصر التي سيتم اعادة تدويرها في الصناعة مادة الالمنيوم خاصة المستخدمة في صناعة التعليب.

اكثر من ٥٠٪ من علب الالمنيوم المباعة في الولايات المتحدة تصنع من المنيوم مدور، وعملية اعادة التدوير هذه توفر ٩٪ من الطاقة المصروفة في استخدام خام الالمنيوم ويضاف الى ذلك تخفيف التلوث وتقليص النفايات وتدر عملية التدوير ارباحا كبيرة.

الزيادة مضرة غير ان الدهون ضرورية للصحة


● بعض انواع السندويشات تعد وجبة غذائية متوازنة

ان التقليل في استهلاك الاطعمة الغنية بالدهون غالبا ما تكون مفيدة لكن الامتناع عن تناولها نهائيا يعتبر خطا كبيرا يسبب خللا في سلامة الصحة. فالافراط في تناول الدهون الحيوانية (اللحوم، منتجات الالبان، الزبدة) جميعها تحتوي على مضار صحية لانها تساعد في ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم اذ ان هذه الدهون الحيوانية تكون عادة مشبعة بالاحماض الدهنية المسؤولة عن ارتفاع الكوليسترول وخاصة اذا كان لعامل الوراثة تاثير كبير. وتبين الدراسات الطبية الحديثة ان الارتفاع في نسبة الكوليسترول تزداد لدى الافراد الذين سبق وان عانى بعض افراد عائلاتهم من امراض ارتفاع ضغط الدم والسكري وكذلك اذا كانوا من ابوين مارسا عادة التدخين مدة طويلة. وتشكل الاحماض الدهنية ما نسبته الثلث من استهلاك الدهون بشكل عام والتي تتوفر في الدهون الحيوانية. ومن اجل التقليل من معدل استهلاك هذه الدهون ينصح خبراء التغذية بتجنب تناول اللحوم بشكل يومي مع تقليص نسبة استهلاك الزبدة وعدم التعود على تناول المكسرات بشكل متكرر. ويجب الانتباه الى كمية الحلويات وخاصة تلك التي تنتجها شركات تصنيع المواد الغذائية لاحتوائها على نسبة عالية من الدهون اضافة الى الفواكه المجففة.

اما بالنسبة الى الاشخاص الذين لا يستطيعون الاستغناء عن تناول اللحوم فان عليهم ان يتحروا الاصناف ذات النسبة الاقل من الدهون كالدجاج والبيض ولحم الضان والبقر. وهناك زيوت المائدة التي تحتوي على نسبة لا باس بها من الدهون وهي على عكس انواع الدهون الاخرى تنقسم الى مجموعتين (احماض لينوليكية غير مشبعة واحماض الفالينوليكية مشبعة) وهما ضروريتان لنشاط الجسم وطاقته اذ انهما تساهمان في بناء وتجديد خلايا الجسم ويحافظان على سلامة الاوردة الدموية ووظائفها الحيوية.

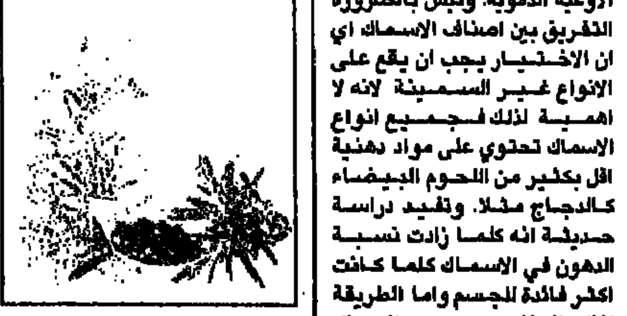
وليس بالضرورة ان تحتوي جميع اصناف زيوت المائدة على هذين النوعين من الاحماض فهناك زيت الزيتون وزيت عباد الشمس وزيت الذرة وبذور العنب جميعها لا تحتوي الا على نوع واحد من هذين الحامضين الدهنيين وهو حامض اللينوليك بينما نجد ان زيوت اللفت وزيوت بذور القمح تحتوي على حامض الفالينوليك المشبع.

وينصح خبراء التغذية للحصول على الكمية اللازمة التي يحتاجها الجسم من كلا الحامضين الدهنيين بالتناوب في تناولهما او خلطهما مما يضفي زيادة الى القيمة الغذائية مذاقا طيبا. ويؤكد هؤلاء الخبراء انه من اجل زيادة معدل العمر فيمكن تناول الاسماك اكثر من تناول اصناف اللحوم الاخرى.

فقد اظهرت دراسات عدة انه باستهلاك الاسماك بمعدل مرتين اسبوعيا فاننا نخفض نسبة الاصابة بالنوبات القلبية بمعدل ثلاث مرات والاسماك على غرار الزيوت النباتية فهي تحتوي على احماض دهنية مشبعة تحمي الاوعية الدموية. وليس بالضرورة التفريق بين اصناف الاسماك اي ان الاختيار يجب ان يقع على الانواع غير السمينة لانه لا اهمية لذلك فجميع انواع الاسماك تحتوي على مواد دهنية اقل بكثير من اللحوم البيضاء كالدجاج مثلا. وتفيد دراسة حديثة انه كلما زادت نسبة الدهون في الاسماك كلما كانت اكثر فائدة للجسم واما الطريقة المثلى للتخلص من دهون الاسماك عند الطهي فتكمن في شيها او طهيها على البخار بدلا من قليها بالزيوت.


● دهون الاسماك لا تضر بالصحة


● طهي اللحوم بتتبيلها بورق الصنوبر اكثر فائدة


● الزيت النباتي ضروري لسلامة الشرايين

ماليزيا اكبر منتج لزيت النخيل

تعتبر ماليزيا اكبر منتج لزيت النخيل حاليا في العالم وقد بلغ انتاجها منه ٦.٤ ملايين طن بنسبة ٥٢٪ من الانتاج العالمي عام ١٩٩٢ وصدرت منه اكثر من ٥.٥ ملايين طن في نفس العام لتبلغ مشاركتها في التجارة الدولية فيه نسبة ٦٤٪ وتبلغ صادرات زيت النخيل الماليزي للعالم ٣٣٪ تقريبا من جملة الزيوت المصدرة في العالم والتي تبلغ ٢٧ مليون طن.

٤٥٠ مادة تكلف ٥ مليارات دولار وتسبب أمراض الحساسية

تصيب امراض الحساسية اكثر من ٤٠ مليون اميركي، ويؤدي مرض الربو الذي ينتج عن الحساسية الى ادخال نصف مليون شخص المستشفيات ووفاة نحو خمسة الاف شخص في الولايات المتحدة سنويا، وتقول الابحاث ان زيارة من اكل تسع زيارات يقوم بها طبيب تتعلق بشكل او باخر بامراض الحساسية.

وتقول الابحاث الحديثة ان امراض الحساسية لم تكن معروفة بشكل موسع منذ قرنين من الزمان لكن يعرف الآن ان هناك اكثر من ٤٥٠ مادة تسبب الحساسية لمن لديهم القابلية، ويعاني نحو ٢٠ مليون اميركي من حمى القش المعروفة باسم حساسية الانف، والتي تكلف اكثر من خمسة مليارات دولار من ايام العمل الضائعة وزيارات الاطباء والاختبارات والعلاج.

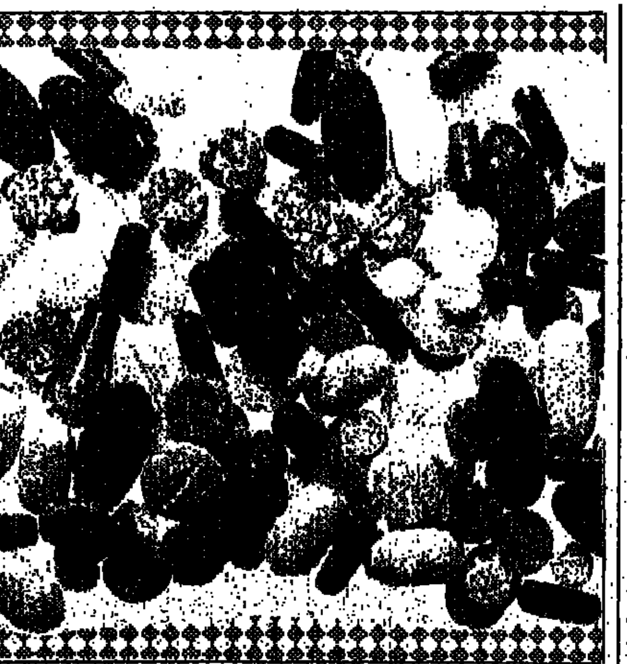
وقال تقرير صدر حديثا عن الاكاديمية الوطنية للعلوم ان حساسية الانف اكثر الامراض المزمنة شيوعا، وان ما يشعلها طبقات من غبار يحتوي على شعر ورقات متطاير في الهواء ولقاح زهور نباتات وحشائش، وتأتي ردود الافعال على شكل عطس وكحة وتدميع العينين، ويؤدي استنشاق الغبار والفطريات الميكروسكوبية الى ازمات الربو.

وتشمل اسباب اكثر انواع الحساسية شيوعا داخل البيوت الغبار والسوس والعثة والحيوانات الاليفة، وتسبب جزيئات في بعض الاطعمة حساسية لكثير من الاشخاص، واظهر مسح بريطاني حديث ان عدد من يبحث عن العلاج من حمى القش تضاعف في اواخر الثمانينات، وارتفع حجم الانفاق على ادوية الحساسية بشكل مثير في السنوات الاخيرة.

وتزايد الاهتمام العملي بالحساسية بعد ارتفاع نسبة المصابين واتجهت الابحاث الى دراسة جهاز المناعة المقاومة للامراض في الجسم البشري، وتوصل الباحثون الى تكوين صورة واضحة للاسباب الكيماوية التي تسبب اعراض المرض.

ويقول الدكتور دونالد كينزلي رئيس اقسام امراض الحساسية والمناعة في المركز الطبي التابع لجامعة تكساس، ان الشخص السليم يتعرض للحساسية طول الوقت لكن جهاز المناعة يقاوم المرض في هدوء، والشخص المعرض للاصابة تتقافز اجهزة المناعة داخل جسمه كردود افعال سريعة تتسبب في عطس او صفير عند التنفس وكحة وحكة، وكلها اعراض على ضحايا الحساسية تحملها.

ويتسبب النشاط والتفاعل الزائد في جهاز المناعة، الذي يشهر اسلحة دفاع قوية في وجه عدو ضعيف، امراض الحساسية التي تشمل حمى القش والتهابات الجيوب الانفية، وتنتج مصانع الاجسام المضادة في جهاز المناعة اجساما مضادة تعرف بخلايا البلازما وهي الشكل الاولي لكريات الدم البيضاء المعروفة علميا باسم IGE، وعندما يهاجم فطر او ذرة غبار الاغشية المخاطية ويتعرف عليه الجسم المضاد تستعد كل خلايا الجسم للرد على غزو الاجسام الغريبة، ومع تكرار الهجوم واستنفار الخلايا المستقبلة تفقد هذه الخلايا فاعليتها ولا تستطيع حتى التعرف على الاجسام الغريبة.



للتخلص من الشحوم

تناول «جريب فروت» مع فنجان قهوة



اعلنت مجموعة من العلماء الالمان عن التوصل الى اكتشاف اهمية تناول فنجان قهوة سوداء ثقيلة وحبة «جريب فروت» يوميا كافطار الصباح. وتقول مجموعة الباحثين ان تناول هذه الحبة الكاملة من «الجريب فروت» مع فنجان القهوة السوداء يؤدي الى انقاص الوزن والتخلص من كل الشحوم في الجسم.

ويقول العلماء ان التركيب الكيميائي لثمرة «الجريب فروت» الذي يعطي هذه الفاكهة ميزتها المذاقية الخاص، له ايضا ميزة اخرى لم تكتشف من قبل، حيث ان التركيب الكيميائي لـ«الجريب فروت» يسد قابلية الجسم لتحليل مادة الكافيين، مما يؤثر على القلب والدماغ لفترة اطول في الوقت الذي يساعد فيه على الاسراع بالتغييرات الكيميائية في الخلايا الحية الى المعدل الذي يؤدي الى حرق السعرات الحرارية وانقاص الوزن.

مبيد مصري لحماية درنات البطاطس

توصل فريق من علماء المركز المصري القومي للبحوث الى اكتشاف مبيد لحماية درنات البطاطس. واكد الدكتور ابراهيم متولي استاذ المبيدات بالمركز ان المبيد يقضي على الفراشات قبل اكتمال نموها، وليس له تاثير ضار على البيئة.

ثمار الاناناس المعطرة



اول الاشخاص الذين تذوقوا طعم الاناناس هم الاوروبيون الذين رافقوا كريستوفر كولومبوس الى القارة الاميركية حيث اطلق عليها وقتئذ "نانا" التي تعني العطر. وكان الاناناس يعتبر منذ زمن بعيد الفاكهة التي تزين موائد الطبقات الارستقراطية في المجتمع وكان لا بد من انتظار رحلات الاستكشاف والغزو كي ينتشر الاناناس ويكتسب شهرة كبيرة.

وتتوفر انواع كثيرة من ثمار الاناناس منها اربعة انواع اكتسبت شهرة في اميركا وافريقيا الاول يدعى كوين ويتميز بلونه الذهبي ورائحته المعطرة ويزرع في جزر المارتين والثاني كيان ويزرع في ساحل العاج ويميل لونه الى الاحمر والثالث ريد سبانش واما الصنف الرابع فهو فيكتوريا ويتميز بحلاوته الفائقة وهو النوع المفضل لصنع عصير الاناناس منه، كما انه يصلح لتزيين اطباق الحلوى والبوظة.

الاطباء الاميركيون ينصحون هواة رياضة الجري:

استخدموا نوعين مختلفين من الاحذية الرياضية يوميا!

دعا اطباء اميركيون متخصصون هواة رياضة الجري الى ضرورة تغيير احذيتهم الرياضية مرة او مرتين يوميا حسب مدة ممارسة رياضة الجري، ونصح هؤلاء الاطباء في دراسة ميدانية قاموا بها وبعد سلسلة من الدراسات والابحاث باستعمال نوعين مختلفين تماما من الاحذية الرياضية ومن انتاج شركتين مختلفتين لصناعة الاحذية كل يوم اذا ما اراد الرياضيون تطوير انفسهم وتحقيق نتائج اكثر ايجابية في السباقات والمنافسات الرياضية المختلفة وقالوا ان استخدام نوعين مختلفين من الاحذية يقلل الى حد كبير من اخطار اصابة القدمين بالارهاق والتعب.

ايف سان لوران YSL تفقد حقها في استخدام اسم شامبين على قارورة عطرها

خسرت في الاسبوع الماضي الشركة الصانعة للشمبانيا الفرنسية بمعركتها القانونية التي تحظر على شركة ايف سان لوران «YSL» صاحبة دور الازياء الفرنسية المشهورة استخدام اسم «شامبين» على احدث قارورة عطر كانت تصنعه شركة الازياء الفرنسية المعروفة وقالت محكمة الاستئناف الفرنسية في حكمها انه يتوجب على شركة ايف سان لوران وشركتها الام Elf Sanofi ان توقفا بحلول يوم ٣١ كانون الاول الحالي استخدام اسم Champagne على عطورها وعلى دعاياتها في فرنسا.

وقال السيد كلود سوحت رئيس قسم منتجات التجميل في شركة Elf Sanofi ان شركته ستنفذ الحكم وتزيل كلمة «شامبين» عن منتجاتها، «لاننا لا نريد مشاكل، لذا فاننا سنمتثل للحكم».

٤١٩,٤ مليون جنيه خلال عام



قدر ما باعته سوق العطور النسائية في بريطانيا في العام الماضي ٤١٩,٤ مليون جنيه مع ظهور عطر جديد في المتاجر التنويعية في كل اسبوع.

في عالم مثالي، نحن جميعا نتبع انوفنا، ونختار العطور التي تكون مثيرة لنا شخصيا او ذات رائحة حسية عميقة. ولكن في غالب الاحيان فإن شكل الزجاجة هو الذي يغرينا.. تقول إحدى خبيرات التجميل في لندن: «لا توجد هناك عطور جيدة وعطور رديئة.. فالامر يتعلق بطريقة تسويق المنتجات.. وهذا يشتمل على الإعلان والتعبئة وتصميم الزجاجة».

وزجاجات العطور هي فن في حد ذاتها.. شكلها المزخرف الجميل الذي يلائم المزينة أو رفوف الحمام أو المستوقد.. وبعض هذه الزجاجات تستغرق السنين لتطويرها.. والمصممان الفرنسيان بير نبناند وسيرجي مانساد واللذان صمما زجاجات مونتانا وكينزو وهيغلي هما مصممان لا مثيل لهما. وبيوت العطور المعروفة مثل غويرلين تميل إلى ان تكون تقليدية، فهي تحافظ على هويتها.. والافكار الخلاقة الحقيقية تظهر من الإعداد المتزايدة لمصممي الازياء الذين يبيعون العطور.

وتقول احدى الخبيرات: «ينبغي علينا ان نشتري العطور عن طريق الانف.. ولكن في غالب الاحيان فإن العيون هي التي تقوم بذلك».

ساعات وتليفزيونات.. من الفضلات



مع تطور الصناعة وتقدم العلم والتكنولوجيا وجد الانسان نفسه مستفيدا ومتضررا في ان معا.. فالفوائد كثيرة لا تحصى، والاضرار كذلك شر لا بد منه.

والتلوث من اخطر المشكلات البيئية التي يتعرض لها الانسان ولو فكرنا بابسط حالاته لحدثنا بالقمامة والفضلات.

لكن الدماغ البشري الذي لم يعجز عن الابتكار والابداع استطاع ان يحول الاضرار الى منافع فبدلا من القاء الفضلات الى غير عودة، يمكن الاستفادة منها في صنع عدد من الاشياء التي قد تفيد بدورها - بعدما تتلف - في صناعة اشياء اخرى.

وفيما يلي نماذج لبعض الصناعات من الفضلات والقمامة.

المركزي الاميركي: ١٠,٥٪ زيادة القروض الاستهلاكية

اعلن مجلس الاحتياطي الفيدرالي الاميركي (البنك المركزي) ان المستهلكين الاميركيين زادوا معدل اقتراضهم السنوي في شهر ايلول بمعدل سنوي يبلغ ١٠,٥٪ وهي اعلى زيادة شهرية طوال ٦ سنوات ويؤكد الخبراء ان الزيادة التي بلغت قيمتها ٦,٦٨ مليارات دولار ترفع الاقتراض الاجمالي على اساس فصلي معدل الى ٧٦٩,٢ مليار دولار ويضيف الخبراء ان هذه الزيادة التي تعد اكبر مكسب منذ شهر كانون الثاني ١٩٨٨ تعتبر علامة جديدة على سرعة تحرك الاقتصاد الاميركي للخروج من الركود.

وتوضح ساندرا شابير الخبيرة الاقتصادية لدى مجموعة مويقاء ان ثقة المستهلكين في شراء السلع المرتبطة بالاقتراض تؤكد ان التحسن الذي طال انتظاره حدث اخيرا.

هكذا من الأصل

نصيحة علماء النفس:

لا ترغمي زوجك على التسوق والا سيفسد متعتك!

● السيدات افضل للتسوق

ينصح علمـاء النفس في بريطانيا كل سيدة بعدم ارغام الزوج على الذهاب معـهـا للتسوق لانه يشعر بالملل بسرعة ويفسد كل شيء جميل اثناء الشراء، ولا يفكر في الامر بجدية لان هدفه الوحيد ان يعود الى المنزل بسرعة. هذه النصيحة جاءت بعد دراسة طريفة لقياس مدى اهتمام المراة والرجل بالتسوق كل اسبوع، واكدت الدراسة ان ثلاث سيدات من بين كل عشر يقمن بجولات للتسوق لمدة ٣ ساعات يوميا، بينما اعلن اربعة رجال من بين كل عشرة اشخاص عن سعادتهم بعدم الذهاب للسوق لمدة اسابيع طويلة واشارت الدراسة الى ان المراة في سن العشرين اكثر استعدادا للتسوق يوميا خاصة انها تتمتع في هذه السن بالوقت والامكانيات المالية المتوافرة.

وقد اعترف الازواج الانجليز بانهم يدفعون عربة التسوق في محلات السوبرماركت وهم غير سعداء بالمرة، كما يشعرون بعدم الرضا وهم ينتظرون زوجاتهم اثناء قياسهن للملابس الجديدة.

ومن ناحية اخرى اكدت سيدات بريطانيات انهن يجدن سعادة كبيرة في اختيار البضائع اللازمة لهن ، وان بعضهن يشعرن بالاحباط اذا لم يخرجن للتسوق ، بينما يشعرن بسعادة بالغة اذا استطعن شراء الاشياء المطلوبة بفلوس الازواج طبعا!

قمصان الذاكرة تكتسح اليابان

يعلق منتجو الملابس وباعة التجزئة اليابانيون امالا كبيرة على شيوع قمصان لا تتجعد ولا تنكمش ولا تحتاج الى كي يطلق عليها «قمصان الذاكرة».

وبدات عدة شركات بالتسابق على تسويق انواع جديدة من قمصان الرجال المصنوعة من نسيج يمكنه «حفظ شكل الهندام في الذاكرة» دون ان تتجعد او تنكمش بعد غسلها.

وتقول الشركات المنتجة انه يمكن غسل القمصان «السحرية» في ماكينة الغسيل وتعليقها ببساطة للتجفيف في المنزل قبل ارتدائها بدون كي.

ومما يستفيده المشترون من هذا النوع الجديد من القمصان انه لا ينكمش ولا يتجعد على الاطلاق بعد غسله خمس مرات على الاقل.

واوضح مسؤول في شركة للملابس ان هناك اسلوبا لانتاج «قميص الذاكرة» ومن خلال عملية مرحلة البخار التي يتعرض لها القميص لغاز معين ويتلخص اسلوب اخر بتسخين القماش على ١٧٠ درجة لدى اضافة مادة كيماوية على النسيج.

بتكلفة ٢,٥ ملايين دولار

معرض للعادات الغذائية الفرنسية عبر التاريخ

كتبت – ميس بدر

يقام في قصر فرساي بباريس معرضا غريبا من نوعه، عن طرق تناول الطعام في القرون الثلاثة الماضية، وهو الاول الذي يتعلق بطرق وعادات الطعام عند الاسر المالكة في اوروبا وطبقة النبلاء الذين كانوا يعتقدون بان شكل المائدة ومدى الاهتمام بترتيبها يعكس نفوذ صاحب المائدة.

وقد اختلفت عادات الطعام وتدرجت طرق تناوله حيث بدا التوجه منذ القرن السادس عشر نحو استخدام الشوكة والسكين والتقليل من ملامسة اليد للطعام بشكل مباشر والتي تجانب الاطعمة التي قد تكون مسممة او فاسدة فكان هناك الموظف الخاص بتذوق الطعام قبل ان يتناوله سيده وابتكرت ايضا اغطية لاطباق الطعام، كذلك ابتكر الايطاليون الشوكة.

وفي فرنسا كان لويس الرابع عشر ملكا يحب تناول الطعام في جو احتفالي تحيط به الاسرة واعضاء البلاط الملكي جلوسا او وقوفا حسب رتبة كل فرد، ثم جاء من بعده لويس الخامس عشر ولويس السادس عشر فتراجعت جلسات الطعام العامة الى مرة واحدة في الاسبوع.

وفي القرن السابع عشر ابتكرت الطريقة الفرنسية في تناول الطعام وفيها يوضع الطعام في اطباق بطريقة تمكن الاشخاص من الاخذ من هذه الاطباق دون خدم، ودون ان يسوء شكل الطعام في الاطباق، ولم يكن يقدم على المائدة لا الماء ولا النبيذ، وكان كل من الضيوف يستعين بخادمه ليحضر له الماء او النبيذ مباشرة من المطبخ، وكانت الاطباق نفسها في ذلك الوقت تصنع إما من الذهب او الفضة او القصدير.

وسوف يتضمن المعرض الذي سيقام في قصر فرساي وهو الاول من نوعه منذ ثلاثين عاما من الشهر القادم حتى شهر كانون الثاني المقبل، ويعرض ادوات المائدة المتشابهة التي ابتكرت لدى العائلات المالكة في عدد من الدول خارج فرنسا والتي صنعها حدادون فرنسيون، كالتي صنعت من اجل الملك جورج الثالث ملك بريطانيا.

وفيما يخص بريطانيا وتاثيرها يذكر ان قصر فرساي قد تبنى الطريقة الإنجليزية في اعداد المائدة وذلك من القرن الثامن عشر، واقيم في فرنسا مصنع لتصنيع الادوات الخزفية لتنافس الادوات المصنعة في انجلترا.

ويقال ايضا ان نابليون بونابرت لم يكن مغرما بالطعام وكان يعتبر تناول الوجبات مضيعة للوقت وبعد سقوط نابليون حلت الطريقة الروسية محل الفرنسية التي يتم تقديم الطعام فيها للضيوف واحدا بعد الاخر.

والجدير بالذكر ان هذا المعرض سوف يكلف حوالي ثلاثة ملايين ونصف المليون دولار، ولذلك فهو واحد من اكثر المعارض تكلفة في فرنسا، ومن بين المعروضات التي سيشتمل عليها مجموعة من ادوات المائدة تخص عائلة سارب وهي الاسرة التي كانت تحكم روسيا في الماضي وكذلك ادوات من البرتغال تعود الى القرن الثامن عشر، وادوات اخرى موجودة الان في ايطاليا والمانيا والنمسا وبلجيكا.

الموسكي

أطول شوارع القاهرة القديمة بناه احد امراء دولة صلاح الدين

الاسواق – القاهرة

كما ارتبط في اذهاننا اسم سوق البخارية كاقدم واعرق سوق تجاري في قلب العاصمة عمان، وكذلك اسم سوق الحميدية في دمشق فان لمصر سوقها المماثل وهو الموسكي الذي ارتبط بالحميدية ارتباطا وحدويا حينما غنت له احدى المطربات ايام الوحدة السورية المصرية قائلا:

من الموسكي لسوق الحميدية
مش عارفة السكة لوحدية

ويقع الشارع الاشهر في القاهرة القديمة ويمتد من ميدان العتبة حتى حي الحسين الذي تتفرع منه شوارع القاهرة الاخرى مثل خان الخليلي والحمزاوي والنحاسين التي تعكس تاريخ القاهرة العريق عبر العصور.

ويرجع اصل تسمية الموسكي للامير عز الدين موسك احد امراء دولة صلاح الدين حيث بناه في بدايته ليكون مركزا تجاريا واستمر حتى الان يجذب المواطنين اليه الذين لا تهدا حركتهم بداخله ليلا ونهارا خاصة خلال المواسم والاعياد حيث لا يوجد به موضع قدم خلال هذه المناسبات.

احد اصحاب المحال التجارية بشارع الموسكي المعلم محمد احمد قال ان الحي قديم جدا وهو من بداية وجوده كان مركزا للتجارة وبدا نشاط التجارة به عن طريق التجار الارمن واليهود، كذلك تجار بلاد المغرب العربي الذي كانوا ياتون ببضائعهم من الاقمشة والنحال وغيرها من السلع، وبعد فترة من الزمن اختفى هؤلاء التجار فلم يبق من اليهود سوى قلة قليلة تمركزت في احدى الحارات التي اطلق عليها اسم «حارة اليهود» وكذلك تجار المغرب العربي بداوا يختفون وحل محل هؤلاء التجار المصريون وبدا نشاطهم ضعيفا واقتصر على بعض الباعة القادمين من ضواحي العاصمة والارياف لعرض منتجاتهم اليدوية البسيطة داخل شارع الموسكي. واوضح صاحب المحل ان هؤلاء التجار البسطاء كانوا يحملون بضاعتهم في ربطة من القماش ثم بداوا يطورون من انفسهم وطريقتهم فلجاوا الى العربات الخشبية الثابتة لوضع بضاعتهم عليها حتى شكلوا صفوفا متراصة ومتناسقة من العربات وكونوا منطقة متكاملة للتجارة. وكان لكل منهم تجارته وزبائنه وسرعان ما استبدلت بهذه العربات محلات صغيرة بالمنطقة وبداوا تطويرها وتجهيزها بالوسائل الحديثة للعرض والجذب حتى اصبح ثمن المحل بالموسكي حاليا لا يتخيله احد فقد وصل الي مئات الالوف من الجنيهات وان كان ايضا لا يوجد الان محل يخلو من اصحابه فاذا مات صاحبه الاصلي يحل محله ابناؤه او اقاربه. ولكنه لا يعرض ابدا للبيع واذا عرض يكون الجار اولى بالشفعة فيشتريه اي تاجر مجاور.

● الموسكي

واوضح صاحب المحل ان حي الموسكي لم يدخله غريب من الخارج منذ عدة سنوات بالرغم من التطور الذي دخل على الشارع وظهور الانواع المختلفة من التجارة الجديدة ولكن اصحاب الشارع الاصليين هم اصحاب هذه المحلات والبضائع الجديدة.

فاذا كان هناك اشخاص جدد بالشارع فهم مجموعة الباعة الجائلين الذي يعرضون بضاعتهم امامهم علي الارض وينصرفون في نهاية اليوم فهم ضيوف فقط على الشارع ولكن ليس لهم صفة الدوام.

واضاف الحاج عابد التاجر بالشارع ان الموسكي منع مرور السيارات منذ عام ١٩٧٨ فلا يمر به الا سيارات النقل الخفيف التي تحمل البضائع ويرجع ذلك الى شدة الازدحام به الذي لا ينقطع خاصة في المواسم والاعياد حيث تستمر المحلات في العمل حتى الصباح ويزدحم الشارع بالمارة طوال الليل وكانه عز الظهر.

وقال ان شهرة شارع الموسكي واعتباره من اهم الاسواق بمصر ترجع الى انه سوق شعبي بمعنى ان بضائعه تتميز برخص الثمن وايضا توجد البضائع الغالية ولكن رواد شارع الموسكي الاصليين هم من يبحثون عن البضاعة الرخيصة من كل صنف من ملابس الى احذية ومفروشات وادوات منزلية وغيرها من كل المستلزمات توجد باسعار رخيصة بالمقارنة باسعار المحلات الاخرى خارج الموسكي وكذلك بضائع الجملة التي تكون ارخص من القطاعي. واشار الى ان شارع الموسكي به عدة حارات وتفرعات صغيرة وضيقة لا تتسع لسير شخصين متلاصقين ولكل من هذه الاماكن مهن وباعة لنوع معين من السلع فهناك حارة تسمى «سوق الفراخ» اشتهرت في الماضي ببيع الدجاج فقط والان لا يوجد بها هذا السوق ولكن الاسم الاول ظل ملتصقا بها.

كذلك حارة اليهود التي كان يسكنها مجموعة تجاراليهود ولم يبق منهم الان سوى امراة واحدة ولكن الاسم كما هو. ايضا هناك حارات سميت باسم مجموعة من القادة القدامى مثل شارع جوهر القائد وشارع طومان باي وغيرها من الاسماء والشوارع التي تنتشر على جانبي شارع الموسكي.

٢١ الف حالة غش تجاري في مصر

في مصر ضبطت ادارة مكافحة الغش التجاري بوزارة التموين (٢١) الفا و ٩٨٣ حالة غش تجاري على مستوى الجمهورية خلال الـ٩ شهور الاخيرة شملت جميع السلع الغذائية وغير الغذائية .. «استهلاكية ومعمرة» كما شملت سلعا مستوردة من الخارج ومقلدة لماركات عالمية وتباع باسعار زهيدة خصوصا الادوات الكهربائية وقطع غيار السيارات والساعات الشهيرة والعطور.

للحد من الركود في سوق الملابس الجاهزة

انشاء معهد لصناعة الازياء في مصر

يبدو ان صناعة (الموضة) في مصر تواجه بعض المشكلات التي تمنعها من ان تواكب تطور صناعة النسيج ، ولهذا انشات الشركة القابضة للغزل والنسيج اول معهد عربي للازياء يتوقع ان يلتحق به ٤٠٠ طالب وطالبة خلال هذا العام ١٩٩٤ ليدرسوا على ايدي مصممي ازياء فرنسيين ومصريين.

ويسعى المعهد الى انتاج ازياء مصرية اكثر جودة واقل سعرا تحقق التوازن بين عناصر صناعة الملابس الجاهزة ويلبي احتياجات السوق ، من خلال متابعة احدث كتالوجات الموضة التي تصدر عن بيوت الازياء العالمية يوميا.

احد اصحاب المصانع يرى ان مقومات صناعة الملابس في مصر متقدمة ، لكنها تحتاج لبعض اللمسات الاخيرة لتقف على قدم المساواة مع غيرها من الصناعات الاجنبية.

ويرى ايضا ان تجار الملابس الجاهزة لا يتحمسون على المنافسة المرتفعة بمناسبة موسم البيع الشتوي بسبب انخفاض اقبال المستهلكين على هذه الملبوسات فغالبا ما يوجه الانتاج للتصدير الذي يمكن ان يستوعب ٨٠٪ من انتاج المصانع.

من جانب اخر فهناك حوالي الفي شاب في مصر ينتجون «البلوفرات» الصوف عن طريق ماكينات التريكو الصغيرة وهم بذلك يسيطرون على النصيب الاكبر من المبيعات ، وبالمقابل فهناك الملابس الجلدية التي انحصرت على فئات معينة ويذهب معظم الانتاج منها الى التصدير لاستراليا والدنمارك والسويد، وتلجا بعض المصانع للبيع بالتقسيط.

وفي مجال البيع بالجملة يعاني الموسم الشتوي ضعفا في الاقبال ايضا نظرا لارتفاع الاسعار ، مما يجعل الحاجة ملحة لتخفيف الاسعار لكسر حدة الركود وبالتالي عدم تحقيق الربح المناسب ، وتقدر نسبة البيع في الموسم الشتوي بحوالي ٦٠٪ والباقي يدخل التنزيلات في نهاية الموسم الشتوي.

القواقع البحرية خالية من الكوليسترول

كان الاعتقاد السائد حتى الان بان العديد من الحيوانات البحرية وبخاصة الجمبري والسرطان والمحار والقواقع البحرية والصدف تحتوي على كميات كبيرة من الكوليسترول لكن باحثين في جامعة باركلي الاميركية اكدوا عقب سلسلة من التجارب والابحاث بان هذه المخلوقات البحرية على كميات قليلة جدا من الكوليسترول بل اقل مما يوجد في لحم البقر.

الحلوى العمانية

تناقلتها الاجيال وامتدت شهرتها للدول المجاورة .. واستلطف طعمها السياح

"الأسواق" ـ مسقط

لكل دولة اطباق خاصة من الحلويات .. وللعمانيين نوع خاص من الحلوى اطلق عليها اسم (الحلوى العمانية) وهي صناعة قديمة ارتبطت بتاريخ العمانيين ، وصارت جزءا من عادات البيت العماني وأسلوب حياته .. وتعتبر هذه الحلوى رمزا للكرم وتقدم عادة في الاحتفالات الرسمية والوطنية والاعياد والمناسبات والافراح.

ادوات صناعة الحلوى

ولصناعة هذه الحلوى الخاصة ادوات خاصة مثل المرجل وهو عبارة عن وعاء نحاسي كبير الحجم وعدة ملاعق مختلفة ولها اسماء مختلفة منها (البسطان والمامشة والمكمشة) وغيرها.

مراحل صناعة الحلوى ومكوناتها

تتكون الحلوى العمانية من مواد اساسية مثل الماء والبيض والسكر والنشا والسمن .. ومواد اخرى يمكن الاستغناء عنها مثل الهيل واللوز وبقية المكسرات والزعفران.

ولصناعة الحلوى مراحل تبدا بملء المرجل بالماء ثم تضاف اليه كمية من مسحوق الزنجفور المستخدم في تلوين الحلوى غير المزعفرة قبل غليان الماء .. وبعد ذوبان المسحوق تضاف الكمية الكافية من السكر والبيض واثناء الاضافة يحرك الخليط بشكل متواصل في المرجل باستخدام «البسطان» ويحضر في هذه اللحظة خليط النشاء مع الماء، وعندما يبدأ خليط السكر والبيض بالغليان يسكب خليط النشاء في المرجل باستخدام المنخل المصفى .. ويمزج النشاء بتوازن حتى لا يتكتل او يلتصق ، ويستخدم حطب شجر السمر الفضي في طهي الحلوى لانه يضفي عليها مذاقا مميزا.

ويغلى خليط الحلوى لمدة ١٢٠ دقيقة متواصلة يبدأ بعدها الخليط بالتقلص الى كتلة متماسكة غليظة عندها يضاف السمن وتبدا الحلوى في التقلب بالمرجل اثناء تحريك الصانع لها بواسطة «البسطان» وبعد ذلك يضاف لها الهيل والمكسرات والزعفران وماء الورد لاضفاء اللون والنكهة عليها .. ويتم بعد ذلك تذوقها .. ونجاح صنعها يكون اذا وجدت لزجة ومرنة ولونها متغير.

ولصناعة ٥٠ كيلو غراما من الحلوى العمانية المعدة يلزم ٦٠ لترا من الماء و ٢٠ بيضة و ٣٢ كيلو غراما من السكر و ٦ كيلو غرامات من النشاء بالاضافة الى المكسرات والهيل والزعفران وماء الورد ، وهذه تخضع لمزاج صانع الحلوى.

وبعد اكتمال صنع الحلوى يتم صبها في اوان فخارية او من الالمنيوم من اجل تبريدها قبل البدء في تقطيعها الى قطع تتراوح اوزانها من كيلو غرام الى اربعة .

ويمكن حفظ الحلوى العمانية لمدة شهر واحد في الطقس العادي وستة اشهر في البرادات ويباع طبق الحلوى الصغير بمبلغ ٣ ريالات تقريبا والمتوسط بمبلغ ٦ ريالات عمانية ، اما الطبق الكبير المعروف بـ (الدست) فتصل قيمته الى ٢٠ ريالا واكثر.

وهناك ثلاثة انواع للحلوى العمانية وهي الحلوى البيضاء النقية والحلوى الصفراء المزعفرة والحلوى القاتمة التي تصنع من السكر العماني .. بالاضافة الى نوعين اخرين من الحلوى تحضران عندالطلب وهي خاصة بمرض السكري.

ومن اشهر الولايات العمانية في صناعة الحلوى ولايتا نزوى وبركاء .. وامتدت شهرة الحلوى العمانية الى باقي الدول العربية المجاورة وجذبت السياح بطعمها المميز.

● حلوى عمانية

في السعودية بلح بدون نوى

قام مدرس العلوم في متوسطة الملك خالد بالزلفي علي عبد العزيز المتعب بتجربة الغرض منها الحصول على ثمار البلح بدون نوى، بدأها برش عنق النخلة بمواد هرمونية نباتية طبيعية وبدون تلقيح لصنف البرحي، ونجحت التجربة ووصلت الثمار الى مرحلة النضج النهائي المرغوب في البرحي.

وكانت مجموعة من الباحثين في جامعة الملك سعود توصلت الى انتاج تمور بدون بذور لكنها لم تصل الى طور النضج النهائي..

يقول الباحث علي عبد العزيز انه تم تحضير الهرمونات النباتية وهي عبارة عن الاوكسين والجبرلين حيث اخذ من الاكسين ٥٠ جزءا بالمليون ومن الجبرلين ٥٠ جزءا بالمليون، واذيب كل هرمون بمواد مذيبة خاصة ومن ثم تم خلط الهرمونين واضافة الماء المقطر اليها الى ان يبلغ الحجم لترا، ومن ثم انتخاب بعض الاصناف المشهورة والمتوفرة من النخيل في المملكة مثل البرحي والمكتومي ونبت سيف وعدد الرشات ثلاث، تبدا الرشة الاولى منذ تفتح الاغريض والثانية بعد اسبوعين من الاولى والثالثة بعد اسبوعين من الثانية.

وكانت النتائج كالتالي : صنف المكتومي تساقطت ثماره بالكامل بعد الرشة الثانية.. اما نبت سيف فقد تساقطت ٥٠٪ من الثمار. اما الباقي فاعطى ٢٥٪ ثمار بدون نوى .. اما البرحي فكان تساقط الثمار قليلا واعطى ٨٠٪ من الثمار بدون نوى ، وهي نسبة جيدة ، ومن الملاحظ على هذه الثمار انها لم تاخذ الشكل الدائري المعتاد فيها، وهذا عائد الى ان النواة كانت تاخذ حيزا من الثمار مما يجعلها تستدير ، كذلك من الملاحظ على هذه الثمار انها تتاخر في عملية تحول مرحلة الثمرة وهذه صفة جيدة حتى تطول فترة انتاج الرطب.

● بلح بدون نوى

● بلح برحي

طعام بلا ملح يؤدي الى النحافة

قد يؤثر انعدام الملح من الطعام على الاشخاص الذين اعتادوا اضافة كميات كبيرة من الملح الى طعامهم، حينئذ ينخفض وزنهم، ليس بسبب فقدان كميات من الدهن ، انما بسبب فقدان الماء من الجسم .

وقد يؤدي الامتناع عن تناول الملح ـ مع اتباع نظام غذائي صارم ـ الى انخفاض في ضغط الدم يصاحبه احساس بترنح الساقين ودوران في الراس ، خصوصا عند الاستيقاظ صباحا او عند القيام بمجهود.

انتبهي ايتها الحامل !

القهوة قد تؤدي الى الاجهاض

بعد مرور عشرة اشهر على تخلي الولايات المتحدة عن مشروعها القوي المكلف لمحاربة السرطان، تقوم اليابان بانجاز مشروع بناء ضخم في مدينة شيبا لوضع هذه التقنية قيد الاستعمال.

ويتضمن الإجراء ، المعروف باسم المعالجة بالايونات الثقيلة ، قذف الخلايا السرطانية بايونات من الكربون ، والنيون وعناصر أخرى تجرد منها الاقطاب السالبة «الالكترونيات» وتترك فقط النواة المشحونة بالموجب.

وتشير البراهين الى ان مثل هذه الايونات الثقيلة تستطيع قتل خلايا سرطانية معنية باكثر فعالية من اشعة اكس او اشعة غاما كوبالت المستخدمة الان على نطاق عام في المعالجة الإشعاعية وبالمقارنة مع اشعة اكس واشعة غاما، فان الايونات الثقيلة تركز طاقة تدميرية اكبر ومباشرة على الورم الخبيث.

طوال عقدين من الزمن ، ظل الباحثون يجرون تجارب على المعالجة بالايونات الثقيلة ويجري هذا المشروع في مركز الايونات الثقيلة الطبي في ضواحي العاصمة اليابانية ـ شيبا وهو اول مركز من نوعه في العالم خصص لمعالجة السرطان وحده ويكلف جهاز المعالجة الذي سيبدا بمعالجة المرضى في آذار ، حوالي ٣٠٠ مليون دولار لبنائه وسيحتاج الى ٥٠ مليون دولار اخرى في السنة لمعالجة حوالي الف مريض كل سنة ويحتل الجهاز مساحة من الارض يبلغ حجمها ملعبين لكرة القدم وتبلغ الطاقة الكهربائية التي سيستخدمها ٢٥ ميغا واط وهذه المساحة مطلوبة لتوفير ٨ الاف منزل.

وكل هذه المعدات الضخمة والطاقة والمصروفات سوف تحشد لتوفير شعاع لا يستمر اكثر من دقيقة واحدة لجلسة لمريض وستحتاج الدورة العلاجية المثالية حوالي من ١٥ الى ١٨ جلسة. والاشكال الاعتيادية للمعالجة الاشعاعية اشعة اكس واشعة غاما ، تفقد طاقتها تدريجيا اثناء مرورها عبر الجسم ، مدمرة ليس الورم فقط.

ولكن ايضا الانسجة السليمة المجاورة والايونات الثقيلة بالمقارنة ، تفقد على الغالب جميع طاقتها في الحال ، لهذا فان القوة التدميرية تستطيع التركيز على الاورام ، فتقتل الخلايا السرطانية بفعالية اكبر وتحقيق التاثيرات الجانبية المؤذية.

ونتيجة لذلك ، فان الايونات الثقيلة مفيدة بشكل خاص في معالجة الاورام في المناطق المعرضة لتلف حاد من جراء الاشعاع ، مثل العين والعمود الفقري.

وقال الدكتور هيروشي تسونيموتو مدير مركز علاجي في المعهد الوطني لعلوم الاحياء الاشعاعية ان الايونات الثقيلة تستخدم في معالجة سرطانات الغدة اللعابية والبروستاتا التي اثبتت مقاومتها للمعالجة باشعة اكس واضاف انه سوف يتخذ الجهاز الجديد في معالجة سرطان الرئة الذي يكتشف في اي مرحلة مبكرة.

وجاء مشروع اليابان هذا في اعقاب اغلاق مشروع مماثل كان يستخدم للمعالجة بالايونات الثقيلة في الولايات المتحدة.

وكان الجهاز الاميركي ، الكائن في مختبر لورنس بيركلي في مدينة بيركلي بولاية كاليفورنيا ، قد اغلق في شباط بعد ان عالج حوالي ٤٠٠ مريض منذ السبعينات.

وبالنسبة لبعض انواع السرطان فان الايونات الثقيلة قتلت الخلايا السرطانية في اكثر من ٦٠٪ من المرضى ، وهو ضعف المعدل المتوقع من استعمال المعالجة باشعة اكس .. وهذا ما يقوله الدكتور جوزيف كاسترو مدير تجارب الايونات الثقيلة في مختبر لورنس بيركلي ولكنه يقول ايضا ان المعلومات ليست مقنعة تماما لان عدد المرضى كان صغيرا جدا ولم تجر تجارب عشوائية لمقارنة المعالجة بالايونات الثقيلة مع الوسائل الاخرى.

واضاف الدكتور كاسترو يقول انه من خلال تجارب بيركلي ، فان كل ما نستطيع قوله هو اننا نعتقد ان هذه المعالجة واعدة .

والدكتور كاسترو بروفسور ونائب رئيس علم الاورام بالمركز الطبي في جامعة كاليفورنيا بمدينة سان فرانسيسكو.

وتقول دراسة جديدة ان المراة الحامل التي تتناول كمية من الكفايين في فنجان وتصل الى ثلاثة فناجين من القهوة في اليوم قد يتضاعف تقريبا خطر تعرضها للاجهاض . وقد نشرت هذه الدراسة صحيفة نيويورك تايمز.

وقد ربط الباحثون ايضا الاستهلاك الكبير من الكفايين ما يساوي اكثر من ثلاثة فناجين من القهوة في اليوم في الشهر الذي يسبق الحمل بالتعرض لنفس خطر الاجهاض، وهذا ما خرجت به الدكتورة كلير انفانت ـ ريفارد من جامعة ماغيل في مونتريال في دراسة نشرتها في صحيفة الجمعية الطبية الاميركية واضافت الدكتورة كلير أن الدراسة اثبتت ايضا ان تناول الكفايين في اكثر من ثلاثة فناجين يزيد خطر الاجهاض الى ثلاثة اضعاف.

ويقول الباحثون ان هذه الدراسة تعزز التوصيات الصادرة عن ادارة الاغذية والعقاقير والتي تعتمد الى حد كبير على دراسات اجريت على الحيوانات، وكانت دراسات سابقة قد خرجت باستنتاجات مختلفة حول مخاطر الكفايين المحتملة على النساء الحوامل.

هكذا من الاصل

الافاعي والقرود والثعالب
وجبات شهية في مطاعم الصين

تشدك الروائح المنبعثة من مطعم (مسينجي) في الصين لغرابتها ، فهي مزيج من روائح طيور وحيوانات برية وبحرية ودماء طازجة .. وحين تصل الى المطعم يشدك اكثر الديكور الخاص بالمطعم فانوار النيون صممت على شكل طيور الحجل وسلاحف مائية وحيوانات مختلفة كالافاعي.

وقد عرف عن الصينيين منذ القدم حبهم لتناول اللحوم البرية واستخدام الدواء من دمائها وخاصة في المناطق الشمالية من الصين وبالتحديد في مدينة (هيكو) عاصمة مقاطعة جزيرة هينان .

فالصينيون يعتبرون ان الذي ياكل حيوانا بريا سيتمتع بالقوة والصحة الجيدة ، كما انهم يصفون بعض اجزاء الحيوانات البرية كادوية تشفي من بعض الامراض.

ومعظم رواد مطعم (مسينجي) يشربون دم الافعى ممزوجا بنبيذ مصنوع من الارز لشفاء اوجاع الظهر او بهدف التمتع بالقوة الجنسية.

بعض الحيوانات التي يستغل لحومها اصحاب المطاعم محظورة صيدها وفق القانون لكن هذا القانون معطل ولا يطبق ، حتى ان نداءات جمعيات الرفق بالحيوانات لا تلقى اذانا صاغية في الصين.

ونشرت صحيفة (ليغال ديلي) الرسمية ان احدا لا يستطيع معرفة عدد الحيوانات التي يتم قتلها كل عام في الصين الا انها اشارت ان عدد الحيوانات كبير جدا ، فعلى سبيل المثال فان احد المطاعم في (كانتون) استهلك خلال ستة اشهر ١٨٣ نوعا من القرود و ١١٢ حوتا و ٨٧٣ طنا من حيوانات تعرف باسم دام فرخة، وهي من اكلات النمل ، بالاضافة الى مجموعة كبيرة من الافاعي والسحالي الكبيرة.

واضافت الصحيفة ان مفتشين صينيين تفقدوا ١٣٦ فندقا ومطعما في كانتون ووجدوا ان نصف هذه الفنادق والمطاعم تقدم لزبائنها لحوم حيوانات برية ومائية.

ويتراوح ثمن وجبة الطعام في مطعم (مسينجي) بين ٨٨ دولارا امريكيا و ١٧٥ دولارا في حين ان معدل الاجور في الصين يبلغ حوالي ٤٤ دولارا.

رئيس الطهاة في مطعم مينجي يقول انه بعد قطع راس الحيوان او الافعى او الطير ، توضع الذبيحة في قدر مليء بالماء المغلي الممزوج بالاعشاب الطبية وتترك الذبيحة في الماء المغلي ساعة واحدة ثم يقطع جزء منها ويوضع في مقلاة لقليه امام الزبون طبقا لنوع اللحم الذي طلبه بعد ان يتم مزج اللحم المقلي بعصير عدد من انواع الفواكه.

اما الاطباق التي يقدمها مطعم (مينجي) فمنها طيور الحجل والسحالي والافاعي والسنور الزباد.

وطبقا للتقاليد الطبية الصينية فان لحوم الحيوانات البرية تستطيع شفاء عدة امراض على النحو التالي:

- ● لحم الذئب لمعالجة الجرب المزمن.
- ● معدة الذئب لمعالجة اضطرابات المعدة.
- ● لحم البوم لشفاء بعض الامراض المزمنة.
- ● لحم الغزال وثعلب الماء لمعالجة الإمساك.
- ● دماغ الدب لمعالجة الام الروماتيزم.
- ● لحوم أكل النمل تشفي من بعض الآلام التي ترافق العادة الشهرية لدى النساء.
- ● لحم القطة البرية لمعالجة امتلاء البطن بالغازات.
- ● غدد السنور الزباد لمعالجة امراض القلب والإمعاء.

بعض المواطنين في مدينة كانتون القريبة من الحدود مع هونغ كونغ يقولون انهم يستطيعون اكل اي شيء يتحرك باستثناء السيارات .. فاحذر ايها الزائر فقد يستلطف لحمك احد اصحاب المطاعم فتكون الذ وجبة يقدمها لزبائنه!!

● في الصين ياكلون كل شيء يتحرك

● مطعم صيني

ايرادات صالات التسلية في اليابان تفوق مبيعات نيسان وتويوتا

شهد الاقتصاد الياباني خلال العامين الماضيين ركودا لم تشهده البلاد من قبل ، واضطرت شركات صناعة السيارات والالكترونيات وبعض البنوك ولاول مرة الى الاستغناء عن خدمات عدد كبير من الموظفين كما تم تخفيض الحوافز والمزايا التي يحصل عليها باقي الموظفين وجاء هذا الكساد نتيجة لانخفاض الصادرات وارتفاع سعر صرف الين الياباني.

الغريب في الامر ان صناعة التسلية والترفيه في اليابان لم تتاثر بهذا الركود ، بل على العكس فقد زاد اقبال اليابانيين على لعبة «الباشنكو» والتي تعرف بلعبة «Pinball» بالانجليزية ، وهي عبارة عن الكرة التي ترتطم بالدبابيس وتستخدم بالتسلية وسجلت ايرادات الصالات المخصصة لهذه اللعبة ارقاما فاقت مبيعات شركتي تويوتا ونيسان لصناعة السيارات ، رغم الازدهار سوق هذه الصناعة الترفيهية.

كيف تحصّل فواتيرك بأسهل الطرق؟!

تحصيل وتسديد الفواتير ليس بالامر الهين لا على الشركات ولا على المستهلكين او الجهات الدائنة ... فطلب المال ليس شيئا سهلا بل هو عمل شاق ومحرج فقد يفر العملاء اذا تم تحصيل الفواتير بيد غليظة او قسوة في المعاملة ، وهذا يجعل المؤسسات او الشركات الدائنة تحتار في كيفية تحصيل الاموال فتاخير الدفع يوقعها في مشاكل مالية وتكرار الطلب ينفر العملاء.

لذلك يرى استشاريون ان تحديد وقت الدفع من لحظة ابرام الاتفاق هو الحل الامثل لجمع المال في الوقت المناسب.

ويرى الاستشاريون ان هناك خطوات لا بد من اتباعها لتحصيل الفواتير وعلى راس هذه الخطوات الالحاح في تحصيل الفاتورة فور استحقاقها وعدم السماح للمدين بالتاخر كثيرا عن السداد حتى لا تصبح المهمة مستحيلة.

ويرى الاستشاريون ايضا ضرورة عدم افتراض ان العميل يعاند متعمدا بل يعتقدون ان لحظة مطالبة لسداد الفاتورة هو الوقت الانسب لاكتشاف ما اذا كان العميل لم يعجبه المنتج او الخدمة المقدمة له .. ولكن في نفس الوقت فان سياسة اللين لا تؤتي ثمارا في كل الاوقات .. فبعض الشركات تؤجل عمدا دفع الفواتير للاحتفاظ بالسيولة النقدية وللاستفادة من كل مبلغ في تحصيل اكبر قدر من الفائدة المصرفية.

ولذلك يرى الاستشاريون والتنفيذيون ضرورة اتباع الخطوات التالية.

اولا : الحصول ولو على جزء بسيط من الدين المتاخر واعادة التفاوض على شروط الدفع الاصلية لو دعت الحاجة .

ثانيا: عدم التعامل في القضايا المالية الا من خلال الشخص الاقدر على تسهيل الدفع كممثل الادارة المالية المسؤول عن تسديد الفواتير.

والاهم من كل ذلك ولعدم الوقوع في اي مشكلة تؤخر الدفع وتعطل حركة الشركة لا بد من العمل اساسا باموال كافية لعدم الدخول في مشاكل مالية مع اي مؤسسة او شركة دائنة.

فؤاد مسعود :
أفضل أنواع الموكيت هو المصنوع من النايلون

«الاسواق»

قال فؤاد مسعود من مصنع كنوز الشرق ان جودة الموكيت تعتمد على الخيط المصنوع منه، إذ ان هناك انواعا من الخيوط مثل النايلون، البوليستر، البروبولين، والاكريليك الذي يستخدم في حدود ضيقة. ويعتبر الموكيت المصنوع من النايلون هو الافضل لانه في الاصل تم صنعه للموكيت.

واضاف في حديثه لـ «الاسواق» ان البوليستر في الدرجة الاولى والبروبولين في الدرجة الثانية يعتبران من الاصناف الشعبية الرخيصة التي تشكل ٩٠٪ في الاردن و٧٠٪ في العالم.

واشار فؤاد مسعود الى مواصفات الموكيت المصنوع من النايلون قائلا انه إذا ما لامس هذا النوع من الموكيت الأجزاء الحساسة من الجسم كالوجه مثلا تكون نعومته ظاهرة بشكل جيد، إضافة الى سهولة تنظيفه، وانه ياخذ وقتا قصيرا في هذه العملية ناهيك عن انه يعطي لمعانا اكثر عكس البروبولين.

واضاف ان البوليستر من حيث علاقته واثره في جودة الموكيت ياتي في الوسط بين النايلون والبروبولين، وياتي إستخدامه في الوجه المحلوق، وليس المعقود. اما بخصوص البروبولين فهناك صعوبة في عملية قصه لان وقوف وبرته بعد الإستعمال غير مضمون.

ونوه السيد فؤاد في حديثه لـ «الاسواق» الى وزن الخيط المستعمل في الموكيت وقال ان النوعية تتناسب طرديا مع نسبة وزن الخيط المستخدم في صنع الموكيت.

واضاف ان هناك امرا لا يتنبه اليه المستهلك عند قيامه بشراء السجاد او الموكيت الذي يلزمه لبيته ام مكتبه، وهو المتعلق بالخلفية سواء كانت خيشا او بروبولين، وهذا لا يؤثر على النوعية إطلاقا، وان النوعية واحدة والسعر واحد.

العروسة (باربي) تتفوق على الكمبيوتر في سوق الالعاب

كابتن (سكارليت) والعروسة (باربي) و (اكشن مان) و(ثندر بيردز) اشهر اللعب التي ظهرت في الستينات تشهد اقبالا شديدا هذه الايام من قبل الجمهور الاوروبي متفوقة في ذلك على العاب الكمبيوتر التي يحبها الاطفال.

وهذه الالعاب تعتبر من اهم مظاهر الاحتفال بالعام الجديد، ففي بريطانيا مثلا يتوقع تجار اللعب ان يصل حجم مبيعاتها هذا الموسم الى ١٧ مليار جنيه استرليني وهو رقم يبين اهمية اللعب في موسم الاعياد.

اللعب القديمة اصبح لها مزادات خاصة وصالات عرض تعرض من خلالها لعب الستينات وغيرها وقد بيعت سيارة جيمس بوند التي صنعت في عام ١٩٦٥ بـ ٨٠ جنيها ، ولكن احدى السيارات التي تعود الى فترة ابعد من ذلك بيعت بـ ٤٦٠٠ جنيه استرليني ، وعروسة بيعت بـ ٩٠ الف جنيه استرليني.

أحكام اغلاق الشباك يوفر الطاقة

يتسرب الهواء بشكل كبير من خلال الفتحات، والشقوق حول اطر الشبابيك والابواب وصناديق الاباجور ومكيفات الهواء، ومن خلال المواقد.

لفحص تسرب الهواء...

مرر شمعة مشتعلة حول اطار الشباك، اذا اهتز اللهب، فهو دليلك لتحديد مكان التسرب.

ارشادات عامة

يمكنك توفير ٥٠٪ من الطاقة المفقودة من خلال شبابيك منزلك باتباعك الارشادات التالية.

١) اقفال الشقوق والفتحات حول اطر الشبابيك وحوافها الداخلية باستخدام مواد منع تسرب الهواء مع ضرورة الاهتمام بتهوية المنزل.

٢) معايرة الشبابيك واحكام اقفالها باستخدام اشرطة منع تسرب الماء والهواء.

٣) اسدال الستائر واقفال الاباجورات ليلا خلال فصل الشتاء.

٤) التاكد من اغلاق الشبابيك عند تشغيل نظام التدفئة او التبريد.

٥) المحافظة على نظافة زجاج الشبابيك للسماح للاشعة الشمسية باختراقها.

٦) استبدال الزجاج المكسور فورا.

* المصدر: مكتب خدمة الجمهور للطاقة والكهرباء - عمان - ت ٦٧٨٤٥٧/٨

هكذا من الاصل